



Okresní hospodářská komora v Chomutově si Vás dovoluje pozvat na seminář na téma

Efektivní Time Management - dle moderních trendů a poznatků o mozku

(aneb "Jak zvládat čas"; otevřený program)

Datum a čas konání: **19.5.2014**, 9:00 – 13:00 hod, od 8:30 registrace účastníků

Účastnický poplatek: **ZDARMA**

Lektor: **Ing. Václav Szakál**, Result & Emotions s.r.o. (kontakt: 604 511 089)

Smysl programu: Umožnit účastníkům výrazně zlepšit jejich práci s časem. Program je nejen o představení nových přístupů, ale zejména o tipech, jak tyto přístupy skutečně vnést do praxe.

Náplň programu: **3 moduly po 70ti minutách se 2 přestávkami**
1. modul: Time Management v kontextu poznatků o mozku
2. modul: Moderní přístupy práce s časem
3. modul: Sebekoučovací techniky při práci s časem

Součástí akce bude diskuse o podpoře stáží jako formy osobního rozvoje studentů a absolventů.

Přihláška: **15.5.2014** elektronicky na info@ohkcv.cz

Svou účast potvrďte na e-mail unipranet@ohkcv.cz nebo na telefonním čísle + 420 474 628 288

Akce je pořádána v rámci projektu „Vytváření a posilování partnerství mezi univerzitami a praxí – UNIPRANET“, CZ.1.07/2.4.00/17.0054.



evropský
sociální
fond v ČR



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ